

## Consultorio diocesano, 10 anni di psicoterapia

DI ROBERTA PUMPO

L'ascolto, l'accompagnamento e la speranza sono i tre perni su cui poggia il Servizio di psicoterapia familiare istituito nel 2012 presso il Consultorio familiare diocesano "Al Quadraro". In questi dieci anni ha accolto e affiancato centinaia di coppie in crisi, molte delle quali, grazie alla terapia, hanno ritrovato l'armonia familiare, mentre altre, pur arrivando alla separazione, sono riuscite a mantenere una serena funzione genitoriale. "Famiglie e coppie fragili. Comprendere la complessità dei legami" è il libro che racchiude i dieci anni di attività del Servizio. Il volume, presentato il 30 novembre a Palazzo San Calisto, è curato dagli psicoanalisti Giorgio Bartolomei, Tiziana Lania e Laura Boccanera, quest'ultima coordinatrice dell'équipe di terapia familiare del consultorio sulla Tuscolana, voluto nel 1993 da monsignor Giuseppe Mani, all'epoca responsabile della pastorale familiare di Roma. Edito da Marcianum Press, il testo illustra il lavoro terapeutico orientato ad «accompagnare le coppie nella sofferenza – afferma Boccanera –. Il filo conduttore è la speranza, sia quella di rilanciare il rapporto coniugale sia quella di ridurre la sofferenza di chi ci chiede un aiuto per separarsi». A tal proposito

l'équipe ha sperimentato «come le coppie che fanno un percorso e che poi arrivano a separarsi, mantengono viva la funzione genitoriale». Per dare risposte alle nuove emergenze familiari sono nati, tra gli altri, due progetti «all'avanguardia» che non hanno solo funzione terapeutica ma anche preventiva dei conflitti. Uno riguarda l'accompagnamento delle coppie alla nascita di un figlio ed è inserito nel corso di preparazione al parto. «Lavoriamo sulla dinamica della coppia che spesso entra in crisi dopo l'arrivo di un bambino – aggiunge Boccanera –. Vuole essere un'azione preventiva, un primo tassello di sostegno». L'altro progetto riguarda la "Paternità fragile" e nasce «per sostenere la figura dei papà separati, aiutarli a recuperare il ruolo genitoriale e garantire una riduzione del conflitto e una migliore comunicazione con l'ex moglie», conclude. Quello portato avanti dal Consultorio "Al Quadraro", per padre Humberto Miguel Yáñez, docente della Facoltà di Teologia morale alla Gregoriana, è un lavoro «nascosto fatto da una squadra di professionisti che si impegnano per andare incontro ai bisogni di persone concrete che vivono delle crisi nel loro rapporto familiare» il cui desiderio è quello di vivere «una vita più serena e felice. La gente si accosta non per fare o sentire discorsi teorici, ma per trovare vie di soluzioni concrete».



FAMIGLIA

Una coppia in crisi

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



007035