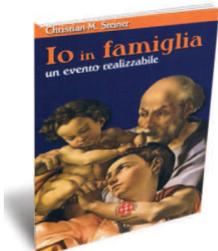


## LA BIBLIOTECA DI PUNTO FAMIGLIA

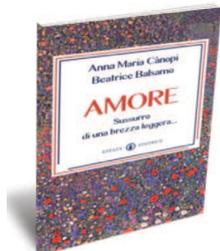
A CURA DELLA REDAZIONE



### IO IN FAMIGLIA. UN EVENTO REALIZZABILE

Autore: Christian M. Steiner  
Editrice: Marcianum Press  
Prezzo: € 13,00

Il testo suggerisce due prospettive della conoscenza e dell'amore di sé: la condizione filiale e la condizione genitoriale. La cornice nella quale svolgere questa ermeneutica familiare del sé è la sorprendente concezione della famiglia espressa nel 'mondo dei testi' del Concilio Vaticano II e la condizione digitale della nostra epoca attuale. La sfida all'interno di questo libro è scoprire e promuovere la famiglia come luogo particolare della conoscenza e dell'amore di se stessi e di Dio. Un sussidio indispensabile.



### AMORE. SUSSURRO DI UNA BREZZA LEGGERA...

Autore: Anna M. Canopi,  
Beatrice Balsamo  
Editrice: Effatà  
Prezzo: € 9,00

Il libro nasce dal desiderio di comunicare l'urgenza dell'amore come sponsalità, amicizia, comunione-comunità, affinché non venga equivocato, banalizzato, tradito, ma circoli tra noi. L'amore, infatti, non è una passione unificatrice né un invischiamento, non è amarsi attraverso l'altro, ma corrispondere all'Altro. Queste pagine sono frutto di una sinergia, sempre in atto, tra lo stile di vita monastico di Madre Canopi, la sua sollecitudine materna dell'amore di Grazia, e la premura al servizio degli altri e alla "vita buona" nella carità di Beatrice Balsamo.



### BASTA STRESS!

Autore: Giuseppe Maiolo,  
Daniele Mistura  
Editrice: Erickson  
Prezzo: € 14,00

Un pratico manuale di aiuto per imparare a convivere con lo stress ma soprattutto per gestire i disagi e i sintomi psico-fisici ad esso correlati. Una guida alla scoperta di quella che è stata definita la malattia del nostro tempo: l'intento è di descrivere il fenomeno stress e suggerire tutti i rimedi possibili per non lasciarci divorare da esso. Parla dei segnali da tenere presenti per riconoscere i possibili rischi e offre una panoramica sintetica ed esaustiva delle pratiche di rilassamento utili per combattere lo stress negativo ed attivare le risorse naturali dell'organismo.



### APPUNTAMENTO CON IL DESTINO

Autore: Adriana Cercato  
Editrice: Marcianum Press  
Prezzo: € 16,00

Il destino è ineluttabile, pre-stabilito, oppure abbiamo la possibilità di forgiare noi stessi il nostro futuro? L'autrice ci stuzzica a trovare risposta a questa domanda invitandoci ad accompagnare, lungo tutto il romanzo, i due adolescenti Chiara e Matteo, dagli anni del liceo fino alle loro avventure post-maturità che li porteranno a ritrovarsi "casualmente" dall'altra parte del mondo, in Perù. L'autrice sembra suggerire che non esiste un modo univoco per cercare e trovare la verità: ognuno di noi deve trovare il proprio modo e, per trovarlo, spesso bisogna anche percorrere strade sbagliate che tuttavia contribuiscono ugualmente all'arricchimento personale.



### FAMILIA ET VITA

Durante l'udienza privata del 25 ottobre con i membri del Pontificio Consiglio per la famiglia, padre Gianfranco Grieco, capo ufficio del dicastero, ha donato a papa Francesco l'ultimo numero della rivista *Familia et Vita* che ripropone, in spagnolo e in italiano, **35 testi di Jorge Mario Bergoglio** (scritti o pronunciati tra il 1999 e il 2003) sui temi della famiglia e della vita. Ecco i temi proposti: la cultura del dialogo e dell'incontro, specie tra giovani e anziani, il prendersi cura dell'altro, la scuola come luogo di accoglienza, l'urgenza di riorientare la politica in una linea di creatività. E poi: famiglia e solidarietà sociale; famiglia e parrocchia; dignità e lavoro. Non mancano infine le risposte a temi scottanti come eutanasia e aborto, divorzio e matrimonio tra persone dello stesso sesso. Padre Grieco che ha curato l'edizione monografica in collaborazione con l'Università Cattolica Argentina, ha evidenziato che la lettura di questi testi mette in luce la profonda conoscenza esistenziale di papa Bergoglio dei problemi che sfidano la Chiesa oggi. Linguaggio semplice e immediato, concetti chiari e uno stile accattivante fanno di questo numero della prestigiosa rivista un sussidio indispensabile per comprendere il pontificato di papa Francesco.